

Menu du 8/01 au 16/02/24 - Semaine 4

Lundi 29/01/24	Mardi 30/01/24	Jeudi 01/02/24	Vendredi 02/02/24
Entrées Salade américaine ¹²¹ Poireau sauce vinaigrette ¹⁰⁴	Entrées Salade de pâtes au poulet ¹²⁴ Carottes râpées ²⁰	Entrées Quiche lorraine sans pâte ¹¹¹ Potage de legume ¹⁰⁵	Entrées Concombre à la crème* ³⁵ Paté crouste ⁹⁹
Plats principaux Spaghetti carbonnara ¹³² Spaghetti aux legumes ¹³¹	Plats principaux Omelette Boeuf provencale ⁹	Plats principaux Hâchi parmentier ⁶³ Brandade de hoki ¹³	Plats principaux Kefta de volaille ge ⁶⁸ Paupiettes de veau sauce champignons ¹⁰¹
Accompagnements Spaghetti ¹³⁰ Julienne de légumes ⁶⁷	Accompagnements Ratatouille Céréales gourmandes bio ⁴⁵	Accompagnements Pomme de terre 100% côte d'or Navet braisé ⁸⁷	Accompagnements Poêlée campagnarde ¹⁰⁷ Riz ¹¹³
Produits laitiers Yaourt nature sucré ¹⁴⁸ Camembert ¹⁸	Produits laitiers Saint nectaire ge ¹¹⁹ Yaourt nature sucré ¹⁴⁸	Produits laitiers Yaourt nature sucré ¹⁴⁸ Vache qui rit ¹⁴²	Produits laitiers Tomme ¹⁴¹ Yaourt nature sucré ¹⁴⁸
Desserts Fruits de saison Smoothie aux fruits ¹²⁹	Desserts Panna cotta ⁹⁶ Fruits de saison	Desserts Fruit de saison Crêpes au chocolat ⁴³	Desserts Yaourt bio aux fruit ge ¹⁴⁵ Fruit de saison

Vérifiez la liste des allergènes sur les fiches techniques fournisseurs.

Liste des allergènes présents dans les menus de la semaine 4

⁹Boeuf provençale :

- Céleri
- Gluten

²⁰Carottes râpées :

- Moutarde

⁴⁵Céréales gourmandes bio :

- Gluten

⁶⁸Kefta de volaille ge :

- Gluten
- Moutarde

⁹⁹Paté croute :

- Gluten
- Lait
- Oeuf

¹⁰⁵Potage de legume :

- Gluten
- Lait

¹¹³Riz :

- Lait

¹²⁴Salade de pâtes au poulet :

- Gluten
- Moutarde
- Oeuf
- Sulfite

¹³¹Spaghetti aux legumes :

- Gluten
- Lait

¹⁴²Vache qui rit :

- Lait

¹³Brandade de hoki :

- Poisson

³⁵Concombre à la crème* :

- Lait
- Sulfite

⁶³Hâchi parmentier :

- Sulfite

⁸⁷Navet braisé :

- Gluten
- Lait

¹⁰¹Paupiettes de veau sauce champignons :

- Gluten
- Soja

¹⁰⁷Poêlée campagnarde :

-

¹¹⁹Saint nectaire ge :

- Lait

¹²⁹Smoothie aux fruits :

- Lait

¹³²Spaghetti carbonnara :

- Gluten
- Lait

¹⁴⁵Yaourt bio aux fruit ge :

- Lait

¹⁸Camembert :

- Lait

⁴³Crêpes au chocolat :

- Gluten
- Lait
- Oeuf

⁶⁷Julienne de légumes :

- Céleri

⁹⁶Panna cotta :

- Gluten
- Lait

¹⁰⁴Poireau sauce vinaigrette :

- Moutarde
- Sulfite

¹¹¹Quiche lorraine sans pâte :

- Gluten
- Lait
- Oeuf

¹²¹Salade américaine :

- Fruit à coque
- Moutarde

¹³⁰Spaghetti :

- Gluten

¹⁴¹Tomme :

- Lait

¹⁴⁸Yaourt nature sucré :

- Lait