

PLAN ALIMENTAIRE BACHELARD mai juin 2021 - Semaine 1

Lundi 03/05/21	Mardi 04/05/21	Jeudi 06/05/21	Vendredi 07/05/21
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Radis au beurre ⁸⁸ Macédoine de légumes mayonnaise ⁶⁸	Salade de blé fraicheur ⁹⁴ Concombre à la menthe ge ³⁵	Carotte râpe orientale Salade p.de terre lyonnaise ⁹⁹	Salade campagnarde ⁹² Tarte au thon ¹¹⁰
Plats principaux	Plats principaux	Plats principaux	Plats principaux
Meunière de colin ⁷¹ Veau marengo	Emincé veggie ⁴⁸ Sauté de porc à la dijonnaise ge ¹⁰⁵	Brochette de dinde à l'orientale Filet de lieu a .l'estragon ⁵⁴	Sauté de boeuf stroganoff ¹⁰² Curry de poisson et crevette ⁴²
Accompagnements	Accompagnements	Accompagnements	Accompagnements
Céréales gourmandes Haricot vert	Choux fleurs ²⁶ Coquillettes au beurre ³⁶	Lentilles bio ⁶⁶ Courgette poelé	Riz épinard à la crème ¹²⁶
Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers
Mimolette ⁷² Yaourt nature sucre ou fromage blanc ¹²³	Yaourt aromatisé ¹¹⁹ Camembert ¹⁶	Fromage blanc sucré ⁵⁹ Comté ³³	Edam ⁴⁷ Vache qui rit ¹¹⁶
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Fruit de saison Crème dessert ⁴⁰	Fruit de saison Gateau aux yaourts ⁶¹	Crumble au fruit ³⁹ Fruit de saison	Liégeois chocolat /vanille ⁶⁷ Fruit de saison

Vérifiez la liste des allergènes sur les fiches techniques fournisseurs.

Liste des allergènes présents dans les menus de la semaine 1

16Camembert :

- Lait

35Concombre à la menthe ge :

- Lait
- Moutarde
- Sulfite

40Crème dessert :

- Gluten
- Lait
- NC

48Emincé veggie :

- NC
- Soja

61Gâteau aux yaourts :

- Gluten
- Lait
- Oeuf

68Macédoine de légumes mayonnaise :

- Moutarde
- NC
- Oeuf

88Radis au beurre :

- Lait

99Salade p.de terre lyonnaise :

- Moutarde
- NC
- Oeuf
- Sulfite

110Tarte au thon :

- Gluten
- Lait
- Moutarde
- NC
- Oeuf
- Poisson

123Yaourt nature sucre ou fromage blanc :

- Lait

26Choux fleurs :

- Lait
- Soja

36Coquillettes au beurre :

- Gluten
- Lait

42Curry de poisson et crevette :

- Crustacé
- Lait
- Poisson

54Filet de lieu a .l'estragon :

- Poisson

66Lentilles bio :

- Lait

71Meunière de colin :

- Gluten
- Lait
- Oeuf
- Poisson

92Salade campagnarde :

- Gluten
- Oeuf

102Sauté de boeuf stroganoff :

- Lait
- Moutarde

116Vache qui rit :

- Lait

126épinard à la crème :

- Lait

33Comté :

- Lait

39Crumble au fruit :

- Gluten
- Lait

47Edam :

- Lait

59Fromage blanc sucré :

- Lait

67Liégeois chocolat /vanille :

- Lait

72Mimolette :

- Lait

94Salade de blé fraicheur :

- Gluten

105Sauté de porc à la dijonnaise ge :

- Gluten
- Lait
- Moutarde
- NC
- Sulfite

119Yaourt aromatisé :

- Lait

