

mars 2021 - Semaine 3

Lundi 22/03/21	Mardi 23/03/21	Jeudi 25/03/21	Vendredi 26/03/21
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Terrine de campagne ¹³³ Salade gourmande ¹²¹	Carottes râpées au sésame et ciboulette ²⁵ Salade d'haricots verts au thon ¹²⁰	Cake ¹⁹ Celeri 100% côte d'or de saison ²⁸	rillettes de sardine ¹⁴⁵ Lentilles en salade jy ⁸³
Plats principaux	Plats principaux	Plats principaux	Plats principaux
Steak haché franc-comtois ge Hoki grillée aneth citron ⁷⁶	Boeuf aux olives ⁷ Colin sauce curry ³⁷	Omelette nature aux oeufs frais bio ⁹⁵ Tartiflette maison ¹³²	Filet colin meunier dc ⁶² Sauté de porc à l'ancienne ¹²³
Accompagnements	Accompagnements	Accompagnements	Accompagnements
Courgette en rondelles Frite	Pâte ¹⁰⁸ Haricots beurre	Céréales aux légumes ⁵¹ Carotte à la crème ²⁴	Riz au légumes ¹¹⁴ Choux fleur persillade ³³
Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers
Brie ¹² Tomme blanche ¹³⁶	Cheddar ³¹ Yaourt nature sucré locaux ge ¹⁴³	Brillat savarin (25gr) ¹³ Chaource ³⁰	Morbier type (25gr) ⁸⁹ Yaourt aromatisé ¹⁴¹
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Kiwi Crème dessert vanille jy ⁵⁰	Cake aux fruits maison ge ²⁰ Poire	Crumble aux pommes et fruits rouges ⁴⁸ Fruit de saison	Liégeois ⁸⁴ Fruit de saison

Vérifiez la liste des allergènes sur les fiches techniques fournisseurs.

Liste des allergènes présents dans les menus de la semaine 3

⁷Boeuf aux olives :

- Gluten
- NC

¹⁹Cake :

- Lait

²⁵Carottes râpées au sésame et ciboulette :

- Sulfite
- Sésame

³¹Cheddar :

- Lait

⁴⁸Crumble aux pommes et fruits rouges :

- Fruit à coque
- Gluten
- Lait

⁶²Filet colin meunière :

- Gluten
- NC
- Poisson

⁸⁴Liégeois :

- Lait

¹⁰⁸Pâte :

- Gluten

¹²¹Salade gourmande :

- Fruit à coque

¹³³Terrine de campagne :

- Gluten
- Lait
- NC

¹⁴³Yaourt nature sucré locaux :

- Lait

¹²Brie :

- Lait

²⁰Cake aux fruits maison :

- Gluten
- Lait
- Oeuf

²⁸Celeri 100% côte d'or de saison :

- Céleri
- Oeuf

³³Choux fleur persillade :

- Lait

⁵⁰Crème dessert vanille :

- Lait

⁷⁶Hoki grillée aneth citron :

- Poisson

⁸⁹Morbier type (25gr) :

- Lait

¹¹⁴Riz au légumes :

- Arachide
- Lait
- NC

¹²³Sauté de porc à l'ancienne :

- Gluten
- Lait
- Moutarde

¹³⁶Tomme blanche :

- Lait

¹⁴⁵Rillettes de sardine :

- Lait
- Poisson

¹³Brillat savarin (25gr) :

- Lait

²⁴Carotte à la crème :

- Lait

³⁰Chaurice :

- Lait

³⁷Colin sauce curry :

- Lait
- Poisson

⁵¹Céréales aux légumes :

- Céleri
- Gluten
- Lait

⁸³Lentilles en salade :

- Sulfite

⁹⁵Omelette nature aux oeufs frais bio :

- Oeuf

¹²⁰Salade d'haricots verts au thon :

- Moutarde
- NC
- Poisson

¹³²Tartiflette maison :

- Lait

¹⁴¹Yaourt aromatisé :

- Lait